

# PROPUESTA DE SERVICIOS

## CURSOS MONOGRÁFICOS

Entendemos por cursos monográficos, aquellas formaciones específicas orientadas a una materia concreta, cuya finalidad reside en la tecnificación de la misma.

Estas formaciones, en función del propio contenido a desarrollar, tienen una duración variable entre las cuatro y las veinte horas, con una base teórica y un contenido principal eminentemente práctico, con el objetivo de fijar los contenidos y profundizar en el aprendizaje de un área de desarrollo concreto.

La Escuela de Animación OCIOyAVENTURA, se ha especializado en el desarrollo de formaciones de esta índole, relacionadas con los campos del deporte y naturaleza, ocio y recreación y educación y pedagogía Montessori.

Por este motivo, hemos realizado un dossier con aquellos cursos ya desarrollamos, a la vez que ofrecemos la posibilidad de generar cursos específicos en materias de las que somos especialistas. Formación a la carta para estar en continuo cambio.

## FORMACIONES OFERTADAS

### BLOQUE MULTIAVENTURA

- Cabuyería. Trabajo con cuerdas y creación de franqueos.
- Iniciación a la multiaventura recreativa (montaje y ejecución de puentes tibetanos, rapel y escalada).
- Orientación. Lectura de mapa y manejo de brújula.
- Cursos de supervivencia en la naturaleza.
- Material técnico multiaventura y mantenimiento.

## **BLOQUE ANIMACIÓN Y RECREACIÓN**

- Talleres manuales recreativos.
- Dinámicas de grupo.
- Técnicas de animación.
- Pintacaras y caracterización.
- Organización de veladas.
- Iniciación al Arte Urbano. Graffitis.
- Especificidad en el ámbito recreativo.
- Grandes juegos.
- Expresión corporal.
- Coordinación y montaje de eventos.
- Primeros auxilios.
- Educación Ambiental.
- Creación de proyectos.
- Erasmus+

## **DEPORTE**

- Iniciación al entrenamiento de auto carga y calistenia.
- Actividades deportivas y especificidad. Deporte adaptado.
- Deportes. Juegos pre-deportivos. El juego y la actividad física como recurso de ocio.
- Deportes. Actividades pre-deportivas adaptadas a los participantes.